

MENÚ ÀGORA (Vegetarià)				Grans
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
*Galets amb tomàquet i soja texturitzada	*Arròs blanc amb salsa de pastanaga *Truita *Pa	*Sopa de verdures amb pasta *Nuggets de cigrons *Pa	*Verdura de temporada amb patata *Hamburguesa de llenties *Bastonets	*Llenties amb arròs i verdures *Iogurt vegetal
*Espirals amb salsa de tomàquet *Truita de pastanaga *Bastonets	*Sopa de verdures amb pasta *Hamburguesa de verdures de temporada	*Crema de verdures de temporada *Nuggets de cigrons *Pa	*Arròs blanc amb salsa de poma i ceba amb pèsols *Pa	*Cigrons amb verdures i arròs *Iogurt vegetal
*Macarrons amb salsa de ceba, verdures de temporada i pèsols *Pa	*Sopa de verdures amb pasta *Truita de ceba i verdures *Bastonets	*Verdura de temporada amb patata *Mandonguilles de soja texturitzada *Pa	*Arròs blanc amb tomàquet *Croquetes de verdures i mongeta blanca	*Llenties amb arròs i verdures *Iogurt vegetal
*Espirals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada	*Arròs caldós amb verdures i llenties *Bastonets	*Crema de verdures de temporada *hamburguesa de cigrons *Pa	*Sopa de verdures amb pasta *Nuggets de pèsols i patata *Pa	*Mongetes blanques amb arròs i verdures *Iogurt vegetal
BERENAR *Llet vegetal *Pa amb oli i formatge fresc	BERENAR *Iogurt de soja *Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques	BERENAR *Llet vegetal *Pa amb tomàquet i formatge	BERENAR *Iogurt de soja *Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques	BERENAR *Llet vegetal *Pa amb oli i formatge fresc

*Tots els dies, a mig matí, donarem una bona ració de fruita de temporada